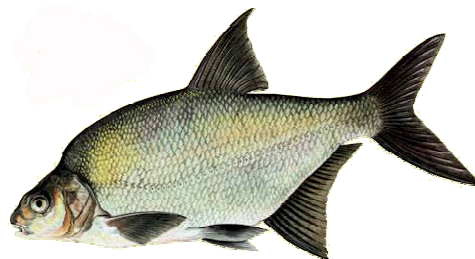




BRÈME

Famille des cyprinidés

Nom scientifique Abramis Brama



La brème commune peut dépasser 2 KG et atteindre 50 cm. La brème bordelière, sa jumelle est beaucoup plus petite.

Ce poisson de fond a un corps caractéristique haut et large qui lui permet de se faufiler dans la végétation. Les plus jeunes (plaquettes) sont argentées alors que les adultes (plateaux) deviennent bronze ou vert olive. Sa bouche est petite avec des lèvres épaisses et son corps est recouvert d'un mucus très désagréable pour la main (ou l'épuisette) qui le saisit. Ce poisson grégaire adore les fonds vaseux et les courants lents où il peut se nourrir de mollusques, larves, et vers.

Hélas ! Trois fois hélas ! La brème n'est réputée ni pour son allure, ni pour sa pêche, ni pour son goût.

Son intérêt principal est de permettre au pêcheur de compétition de gagner un concours puisqu'elle vit en bande et reste donc en grand nombre sur la zone appâtée ; elle peut de plus atteindre un poids respectable qui fait donc marquer des points au compétiteur. On la pêche à toutes les techniques, du coup, de préférence à ras du fond avec asticot, vers de vase ou tronçon de vers (maïs ou bouillettes pour les plus grosses).

Pour la cuisine, préférez la friture et pour les plus grosses, il vous reste à inventer une recette à base d'un ingrédient de forte personnalité qui fasse oublier la chair fade et les nombreuses arêtes (oseille, olive, tomate etc...) de ce poisson de Garonne.